

冬から春へ元気に過ごそう!!



《 春一番 》

春一番は春先に初めて吹く強い南風のことです。気象庁では、立春から春分までの間で日本海で低気圧が発達しその年に初めて吹く南寄りの強い風としています。

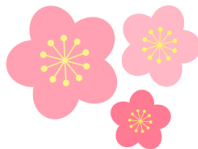


《ひとくちメモ》

3月3日はひな祭りです。ひな祭りとは「女の子の健やかな成長と幸せを願う日」です。中国で行われていた「上巳の節句」が日本に伝わってきたと言われてます
※諸説あります。

トモ ホスピタリティ

おいしさと親切は みんなに通じる心の言葉



これから春に向かって少しずつ温かくなります!!
食べ物にはそれぞれに特徴があります。
体を温めてくれたり、逆に冷やしてくれたらいい...
寒いときには体を温めてくれる食材が最適です。
体調を整えて春に向けて毎日元気に過ごしましょう!!!

《体を温める食品》

生姜



唐辛子



葱



牛蒡



■ 発行：トモグループ 第二営業部

冬から春へ元気に過ごそう!!



《 春一番 》

春一番は春先に初めて吹く強い南風のことです。気象庁では、立春から春分までの間で日本海で低気圧が発達しその年に初めて吹く南寄りの強い風としています。



《ひとくちメモ》

3月3日はひな祭りです。ひな祭りとは「女の子の健やかな成長と幸せを願う日」です。中国で行われていた「上巳の節句」が日本に伝わってきたと言われてます
※諸説あります。

トモ ホスピタリティ

おいしさと親切は みんなに通じる心の言葉



これから春に向かって少しずつ温かくなります!!
食べ物にはそれぞれに特徴があります。
体を温めてくれたり、逆に冷やしてくれたらいい...
寒いときには体を温めてくれる食材が最適です。
体調を整えて春に向けて毎日元気に過ごしましょう!!!

《体を温める食品》

生姜



唐辛子



葱



牛蒡



■ 発行：トモグループ 第二営業部