


10月 おべんとうメニュー <ビッグランチ>

おびさん

TEL 0562-55-2830

FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
2	3	4	5	6
イカ为天ぷら キャベツコンソメ煮	オムレツ 茄子の南蛮漬け	もちさくポテト コンと高野豆腐の五目煮	韓国風海鮮チヂミ じゃが芋とザーサイの肉炒め	目玉焼きフライ スタミナ炒め
9	10	11	12	13
	海鮮串カツ がんも煮	茄子肉詰めフライ 鶏と切干大根の煮物	ロールキャベツ 挽肉と春雨の煮物	玉子豆腐 カリフラワーのクリーム煮
16	17	18	19	20
肉味噌フライ 切干大根とひじきの旨煮	かクリームグラタ 春雨サラダ	揚げ出し豆腐 炊き合わせ	じゃがいもお焼き 高野豆腐としめじの煮物	きんぴらハンバーグ 分葱のぬた和え
23	24	25	26	27
きのこバターオムレツ ビーフン肉味噌炒め	イカフライ カレー炒め	レンコン肉詰めフライ かぶの甘辛照り炒め	ねぎ焼き キャベツの味噌炒め	野菜かきあげ 鶏肉とキャベツのピリ辛煮
30	31			
花型お好み焼き 鶏肉と大豆の煮物	肉玉串カツ スパゲッティ			

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日は、おまかせメニューになっております。