


12月 おべんとうメニュー

<ビッグランチ>

おびさん

TEL 0562-55-2830

FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
				1
				もちサクポテト 豚と野菜のオイスター煮
4	5	6	7	8
お好み焼き 肉じゃが	かに玉 カリフラワーケチャップ 和え	ナス肉詰めフライ ネギのツナ炒め	クリーミーフライ カニと挽肉の加熱炒め	豆腐ステーキ ちくわとキャバツの白味噌炒め
11	12	13	14	15
チキンピカタ ナポリタン	コーンたっぷりフライ ペペロンソテー	レンコンはさみ揚げ 塩ダレビーフン	磯の香フライ 鶏肉のクリーム煮	鶏肉きんぴら包み キャバツとウイナーのリテー
18	19	20	21	22
カレーコロッケ 豚と野菜の中華炒め	玉子豆腐 フキと人参の炒め物	メンチカツ 里芋のコロコロ煮	アジ大葉フライ フキと人参の炒め物	鶏照焼き じゃが芋そぼろ炒め
25	26	27	28	29
海鮮串カツ 冬瓜の加熱煮	うずら串フライ 茄子と鶏団子のピリ辛煮	惣菜ハンバーグ 生姜焼き	ホキ南蛮漬け 切干し大根	

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日は、おまかせメニューになっております。