

3月 おべんとうメニュー <ビッグランチ>

おびさん

TEL 0562-55-2830

FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
			1	2
			たっぷり枝豆フライ キャベツコンソメ煮	網目入りハンバーグ 茄子の南蛮漬け
5	6	7	8	9
たっぷりハム玉子とし じゃが芋とザーサイの肉味噌炒め	肉じゃがコロッケ カブの甘辛照り炒め	玉子豆腐 里芋の和風煮	もちもちフライ スパゲティー	チキンピカタ 南瓜甘酢あん
12	13	14	15	16
チーズ入りつくね ふきの胡麻炒め	海鮮串カツ カリフラワークリーム煮	じゃが芋お焼き 青梗菜オイスター炒め	ハムカツ 大根そぼろ煮	お好み焼き 小松菜の煮びたし
19	20	21	22	23
目玉焼きフライ 切干大根とひじきの煮物	鶏モモ串 茄子の味噌煮		厚切ハムステーキ ジャーマンポテト	イカカツ スタミナ炒め
26	27	28	29	30
竹の子コロッケ もやしナムル	ピ-マン肉詰めフライ 八宝菜	惣菜ハンバーグ カレー炒め	レンコンはさみ揚げ からし菜和え	トマトのペンネグラタン 鶏と大根の煮物

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日は、おまかせメニューになっております。