

3月の トモ弁



ご注文はこちらまで ☺ 0120-598-551
0598-60-0111

3月3日は(桃の節句)女の子の健やかな成長をねがうおまつりです★国民の祝日の『春分の日』の春分とは...二十四節気(にじゅうしせつき)の一つで、1年を24等分にした季節のことをいい、昼と夜の長さがほぼ等しくなると言われているそうです★朝夕まだまだ冷えますが体調管理気を付けていきましょう。



店長
おすすめ!!

エネルギー 塩分		エネルギー 塩分		エネルギー 塩分		3/1 木 エネルギー 387kcal 塩分 2.3g	ビーフ in メンチ	3/2 金 エネルギー 413kcal 塩分 2.4g	骨付き鶏風 チキンカツ
3/5 月 エネルギー 364kcal 塩分 4.6g	煮込み ハンバーグ	3/6 火 エネルギー 500kcal 塩分 2.7g	のり塩 から揚げ GOOD!	3/7 水 エネルギー 349kcal 塩分 2.9g	鯖照り焼き & イカ天串	3/8 木 エネルギー 408kcal 塩分 3.2g	貝たくさん春巻き & チーズがとろり オムレツ	3/9 金 エネルギー 532kcal 塩分 4.3g	和風 フライド チキン
3/12 月 エネルギー 472kcal 塩分 3.1g	ハムクランチ (粒マスタード)	3/13 火 エネルギー 332kcal 塩分 2.1g	チキン ステーキ	3/14 水 エネルギー 455kcal 塩分 3.2g	味噌カツ GOOD!	3/15 木 エネルギー 336kcal 塩分 3.9g	鮭塩焼き & かき揚げ	3/16 金 エネルギー 352kcal 塩分 2.2g	NEW 肉味噌豆腐 & 竹輪磯辺天麩羅
3/19 月 エネルギー 318kcal 塩分 2.6g	フィッシュフライ (タルタルソース)	3/20 火 エネルギー 374kcal 塩分 1.8g	豚肉葱塩炒め & 丸十フライ	3/21 水 エネルギー kcal 塩分 g	祝 日	3/22 木 エネルギー 325kcal 塩分 3.7g	海老カツ & イカリング フライ GOOD!	3/23 金 エネルギー 402kcal 塩分 2.4g	秋刀魚煮付け & 筍コロケ
3/26 月 エネルギー 465kcal 塩分 3.1g	山ちゃん唐揚げ GOOD!	3/27 火 エネルギー 432kcal 塩分 3.2g	エビフライ & ハンバーグ	3/28 水 エネルギー 395kcal 塩分 2.1g	イカ天 たっぷり 野菜あんかけ	3/29 木 エネルギー 334kcal 塩分 1.9g	小鯛 竜田揚げ	3/30 金 エネルギー 415kcal 塩分 1.9g	ゴロゴロ野菜 卸豚カツ