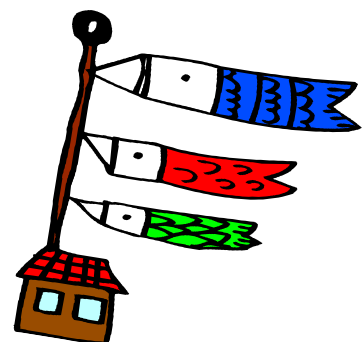


# 5月の トモ弁



五月の行事と言えば、子供の日ですね！！  
 子供の日＝端午の節句はもともと中国の行事だそうです。端午の(たんご)という言葉には、月の始めの午(うま)の日という意味があり、端午とは毎月の最初を指す言葉だったそうです。そのため、5月の最初の午の日にしてはいたのですが、午(ご)と5(ご)が同じ読み方なので、5月5日を『端午の節句』としたそうです★

ご注文はこちらまで ☎ 0120-598-551  
 0598-60-0111

together & tomorrow  
 株式会社 トモ

●ごはん(1人分250g=420kcal) ●ごはん大(1人分350g=588kcal)

月		5/1 火	ササミフライ	5/2 水	豚肉唐甘酢あん	5/3 木	祝日	5/4 金	祝日
エネルギー 塩分		エネルギー 322kcal 塩分 2.5g		エネルギー 503kcal 塩分 3.6g		エネルギー 塩分		エネルギー 塩分	
5/7 月	山ちゃん唐揚	5/8 火	鮭塩焼き & かき揚げ	5/9 水	味噌カツ	5/10 木	照り焼きチキン & 白身フライ	5/11 金	ハンバーグ & 海老フライ
エネルギー 420kcal 塩分 2.9g	Good!	エネルギー 500kcal 塩分 2.8g		エネルギー 513kcal 塩分 3.4g		エネルギー 411kcal 塩分 3.1g		エネルギー 600kcal 塩分 4.9g	店長 おすすめ!!
5/14 月	甘辛チキン	5/15 火	厚切りメンチ	5/16 水	鯖塩麹焼き & 栗南京コロッケ	5/17 木	たっぷり モンジャかつ	5/18 金	MIXグリル
エネルギー 436kcal 塩分 3.1g		エネルギー 436kcal 塩分 2.3g		エネルギー 422kcal 塩分 2.7g	NEW	エネルギー 503kcal 塩分 3.5g	Good!	エネルギー 352kcal 塩分 2.5g	
5/21 月	イカフライ & 海老かつ	5/22 火	チキンステーキ	5/23 水	秋刀魚煮付け & クラッシュ ベーコンかつ	5/24 木	イカ天 たっぷり野菜 あんかけ	5/25 金	ヒレカツ
エネルギー 346kcal 塩分 2.5g		エネルギー 332kcal 塩分 2.9g		エネルギー 327kcal 塩分 3.4g	Good!	エネルギー 454kcal 塩分 3.3g		エネルギー 372kcal 塩分 2.5g	
5/28 月	チキン南蛮	5/29 火	豚カツ 卸ソース	5/30 水	鯖照り焼き & ソース串かつ	5/31 木	照り焼き ハンバーグ		
エネルギー 371kcal 塩分 3.3g		エネルギー 483kcal 塩分 3.2g	Good!	エネルギー 432kcal 塩分 2.5g	Good!	エネルギー 420kcal 塩分 2.3g			