

7月 おべんとうメニュー <ビッグランチ>

おびさん

TEL 0562-55-2830

FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
2	3	4	5	6
イカカツ 小松菜の煮物	蓮根はさみ揚げ キャベツのザンザイ炒め	アジフライ 肉じゃが	チーズ入りつくね 豚とコンヤクの炒め煮	カニ爪付フライ チンジャオロース
9	10	11	12	13
サバの漬け焼き 和風スパゲティ	トンテキ 野菜炒め	鯖大葉梅しそフライ 麻婆茄子	目玉焼きフライ ジャーマンポテト	ハンバーグ 大豆ひじき煮
16	17	18	19	20
	揚げ出し豆腐 青梗菜中華煮	炭火焼鳥モモ串(タレ) 大根ツナ煮	イカフライ スタミナ炒め	イワシハンバーグ 焼きビーフン
23	24	25	26	27
イカフライ 冬瓜の高菜煮	うずら串フライ かきフライ-リテ-	豚ロース生姜焼き キャベツの味噌炒め	たっぷり枝豆フライ スパゲティ-リテ-	ニラ饅頭 こんにゃく金平
30	31			
オムレツ ひじきサラダ	チキンカツ 大根と鶏の煮物			

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日は、おまかせメニューになっております。