



# 7月の

# トモ弁



7月のイベントといえば、7月7日に行われる『七夕』がありますね!!  
由来としては、元々働き者同士であった織姫と彦星は、結婚してから二人とも怠け者になってしまいました。その姿を見て天の神様は怒り、罰として二人を両岸に離れ離れにしました。  
織姫はひどく悲しみました。その姿を見た天の神様が、前のように毎日きちんと働くのであれば、年に1度の七夕の夜だけ二人を巡り合わせるとしたそうです♪  
7月7日の七夕の夜、織姫と彦星は待ちに待った『再会』という願いをかなえます。人々は『二人のように願い事が叶いますように』と、短冊に色々な願い事を書いて、笹や竹の葉に飾るようになりました。

<b>7/2</b> 月 エネルギー 347kcal 塩分 2.3g	海老カツ & イカフライ	<b>7/3</b> 火 エネルギー 412kcal 塩分 3.1g	のり塩唐揚げ	<b>7/4</b> 水 エネルギー 364kcal 塩分 3.4g	夏野菜カレー	<b>7/5</b> 木 エネルギー 498kcal 塩分 2.7g	鮭塩焼き & かき揚げ	<b>7/6</b> 金 エネルギー 388kcal 塩分 3.1g	鰯明太子フライ
<b>7/9</b> 月 エネルギー 490kcal 塩分 3.6g	味噌カツ	<b>7/10</b> 火 エネルギー 588kcal 塩分 4.2g	照り焼きチキン	<b>7/11</b> 水 エネルギー 327kcal 塩分 3.4g	ハンバーグ & エビフライ	<b>7/12</b> 木 エネルギー 411kcal 塩分 3.2g	鯖煮付け & 中華春巻き 海鮮串カツ	<b>7/13</b> 金 エネルギー 408kcal 塩分 3.2g	甘辛チキン
<b>7/16</b> 月 エネルギー 塩分	休 み	<b>7/17</b> 火 エネルギー 392kcal 塩分 5.3g	冷やしきつねうどん	<b>7/18</b> 水 エネルギー 465kcal 塩分 3.2g	山ちゃん唐揚げ	<b>7/19</b> 木 エネルギー 361kcal 塩分 2.7g	ハンバーグ & あんかけスパゲティ	<b>7/20</b> 金 エネルギー 325kcal 塩分 2.5g	鯖塩焼き & バジルチキンカツ
<b>7/23</b> 月 エネルギー 327kcal 塩分 3.2g	鶏肉レモン揚げ	<b>7/24</b> 火 エネルギー 267kcal 塩分 2.8g	ビビンバ & もちサクポテト	<b>7/25</b> 水 エネルギー 397kcal 塩分 2.5g	フィッシュフライタルタルソース	<b>7/26</b> 木 エネルギー 451kcal 塩分 3.8g	エビチリ & 牛肉コロッケ	<b>7/27</b> 金 エネルギー 488kcal 塩分 4.1g	鯖みりん焼き & びっくり竹輪天麩羅
<b>7/30</b> 月 エネルギー 410kcal 塩分 2.5g	チキン竜田卸ソース	<b>7/31</b> 火 エネルギー 545kcal 塩分 6.7g	冷やし天麩羅うどん						

ご注文はこちらまで



0120-598-551  
0598-60-0111

●ごはん(1人分250g=420kcal) ●ごはん大(1人分350g=588kcal)