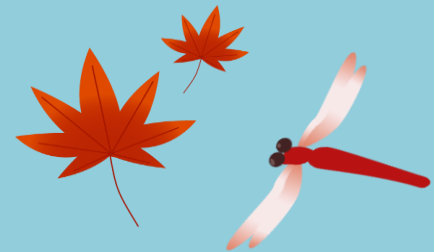


2018年9月 september



MON	TUE	WED	THU	FRI
3	4	5	6	7
鶏のカレー焼き 春雨サラダ	アジフライ フロッコリーピーナツ和え	ハンバーグ いんげんオイスター炒め	サバの照り焼き わかめの中華和え	みそカツ 千ゲン菜のナムル
エネルギー 465 Kcal 蛋白質 23.4 g 脂質 30.1 g 塩分 3.3 g	エネルギー 478 Kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 24.3 g 塩分 2.4 g	エネルギー 381 Kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 20.1 g 塩分 4 g	エネルギー 373 Kcal 蛋白質 27.1 g 脂質 18.2 g 塩分 2.6 g	エネルギー 369 Kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 16.6 g 塩分 3.2 g
10	11	12	13	14
肉団子の甘酢あん ほうれん草の山吹和え	ホキの磯辺揚げ 竹の子の中華炒め	メンチカツ ほうれん草のお浸し	さわらの西京焼き マカロニサラダ	油淋鶏 小松菜の煮浸し
エネルギー 438 Kcal 蛋白質 14.3 g 脂質 19.8 g 塩分 3.5 g	エネルギー 281 Kcal 蛋白質 17.4 g 脂質 14.8 g 塩分 2.5 g	エネルギー 568 Kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 37.7 g 塩分 3.7 g	エネルギー 381 Kcal 蛋白質 18.3 g 脂質 20.7 g 塩分 3.2 g	エネルギー 542 Kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 32.7 g 塩分 3.9 g
17	18	19	20	21
敬老の日	豆腐ハンバーグきのこあん フロッコリーツナ和え	チキンカツ&花型お好み焼き 小松菜の生姜和え	白身フライ&エビフライ バンサンスー	大しゅうまい&春巻き 千草和え
	エネルギー 380 Kcal 蛋白質 11.5 g 脂質 23.1 g 塩分 2.4 g	エネルギー 424 Kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 21.9 g 塩分 3.3 g	エネルギー 337 Kcal 蛋白質 15 g 脂質 15 g 塩分 2 g	エネルギー 348 Kcal 蛋白質 13.9 g 脂質 17 g 塩分 3.6 g
24	25	26	27	28
振替休日	さわらのカレーマヨネース焼き わかめの酢の物	唐揚げ ごぼうの甘辛炒め	豚肉のスタミナ炒め 千ゲン菜中華和え	さばの竜田揚げ オクラのわさび和え
	エネルギー 382 Kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 21.6 g 塩分 2.2 g	エネルギー 579 Kcal 蛋白質 23.3 g 脂質 40.6 g 塩分 2 g	エネルギー 352 Kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 18.7 g 塩分 1.9 g	エネルギー 407 Kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 27.4 g 塩分 3.4 g

INFORMATION



※ 朝9:00までにお電話にてご注文ください。(TEL 059-333-8880)

(お客様の電話番号をお知らせいただけたら、弊社よりお電話させていただきます。)

※食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合もございますので、ご了承ください。

※栄養カロリーは、おかずのみです。

ご飯は100g当たり熱量168kcal、蛋白質2.5g、脂質0.3gです。

※容器の回収は翌日になる場合もございます。

※お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。

※お弁当の容器にたばこの吸がら等は入れないで下さい。

四日市店
おびさん TEL:059-333-8880
FAX:059-330-2117