

11月 おべんとうメニュー <ビッグランチ>

おびさん

TEL 0562-55-2830

FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
			1	2
			シシャモフライ 高野豆腐煮	もちサクポテト ひじき煮
5	6	7	8	9
お好み焼き 小松菜炒め	かに玉 ナポリタン	茄子肉詰めフライ かぼちゃ煮	クリーミーフライ さつま芋サラダ	豆腐ステーキ 青梗菜のソテー煮
12	13	14	15	16
チキンピカタ 冬瓜煮	コーンたっぷりフライ 酢の物	蓮根はさみ揚げ 茄子の中華炒め	磯の香フライ 焼きそば	鶏肉きんぴら包み 味噌炒め
19	20	21	22	23
カレーコロッケ 麻婆豆腐	玉子豆腐 じゃが芋の和風煮	メンチカツ ブロッコリー和え	アジ大葉フライ 八宝菜	
26	27	28	29	30
海鮮串カツ 切干大根煮	うづら串フライ ポークチャップ	惣菜ハンバーグ 青菜のお浸し	ホキ南蛮漬け 中華ソテー	お好み焼き 肉じゃが

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日は、おまかせメニューになっております。