

1月のトモ弁



新年明けましておめでとうございます。
 去年は、ご利用頂き誠にありがとうございました。
 本年もどうぞよろしくお願い致します。

ご注文はこちらまで ☺ 0120-598-551
 0598-60-0111

●上記のメニュー表記には、ごはんのカロリーは含まれておりません ●ごはん(1人分250g=420kcal) ●ごはん大(1人分350g=588kcal)

1/1 火	元旦	1/2 水	休日	1/3 木	休日	1/4 木	休日
エネルギー 塩分		エネルギー 塩分		エネルギー 塩分		エネルギー 塩分	
1/7 月	ソース豚カツ	1/8 火	エビフライ & イカフライ	1/9 水	煮込み ハンバーグ	1/10 木	山ちゃん 唐揚げ
エネルギー 363kcal 塩分 1.8g		エネルギー 312kcal 塩分 2.1g	Good!	エネルギー 467kcal 塩分 2.9g		エネルギー 408kcal 塩分 3.1g	店長 おすすめ!!
1/14 月	祝日	1/15 火	鮭塩焼き & かき揚げ	1/16 水	照り焼き チキン	1/17 木	ハンバーグ & 白身フライ タルタルソース
エネルギー 塩分		エネルギー 455kcal 塩分 1.9g		エネルギー 432kcal 塩分 2.9g		エネルギー 447kcal 塩分 3.2g	Good!
1/21 月	NEW 黒豚メンチカツ	1/22 火	鯖味噌煮 & チキンカツ	1/23 水	NEW 黄身とろ ハンバーグ	1/24 木	チキン南蛮
エネルギー 372kcal 塩分 2.8g		エネルギー 414kcal 塩分 3.5g		エネルギー 322kcal 塩分 3.1g	Good!	エネルギー 424kcal 塩分 3.4g	
1/28 月	チキンステーキ	1/29 火	店長 おすすめ!! 牛肉と牛蒡時雨煮 & カレーコロッケ	1/30 水	秋刀魚生姜煮 & 春巻き・棒餃子	1/31 木	チキン竜田 野菜卸ソー ス
エネルギー 363kcal 塩分 3.0g		エネルギー 425kcal 塩分 3.8g		エネルギー 415kcal 塩分 3.2g	Good!	エネルギー 415kcal 塩分 2.8g	Good!

