

3月 おべんとうメニュー <ビッグランチ>

おびさん

TEL 0562-55-2830
FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
				1
				野菜コロッケ キャベツコンソメ煮
4	5	6	7	8
ホキの南蛮漬け じゃが芋とザーサイ炒め	鶏の唐揚げ きのこソテー	和風ハンバーグ ひじきと枝豆のサラダ	ますの漬け焼き かぼちゃ甘酢あん	メンチカツ カレースパゲティ
11	12	13	14	15
鯖の味噌煮 ふきの胡麻炒め	鶏の照焼き カリフラワークリーム煮	野菜春巻 すき煮	牛肉コロッケ ワカメの酢物	オムレツ 中華炒め
18	19	20	21	22
目玉焼きフライ 茄子の味噌煮	油淋鶏 和風スパゲティ	エビカツ 麻婆豆腐	春分の日	ロールキャベツ スタミナ炒め
25	26	27	28	29
あじフライ 焼そば	豚の生姜焼き 八宝菜	イカフライ 里芋の煮物	ハンバーグ カレー炒め	白身魚フライ 鶏と大根の煮物

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日は、おまかせメニューになっております。