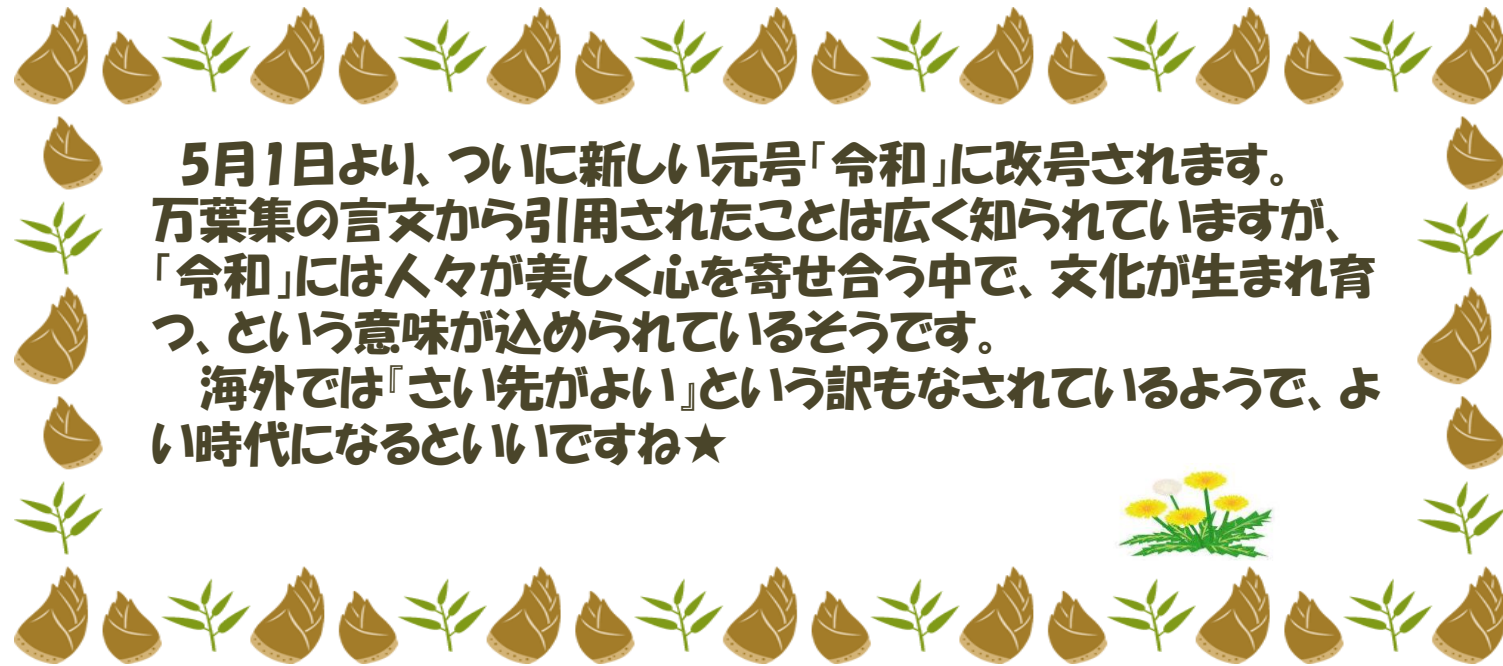
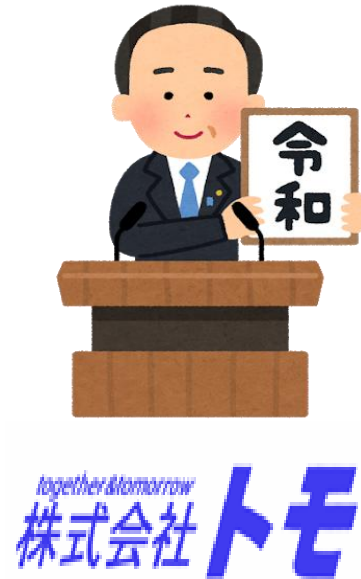


5月の トモ弁



5月1日より、ついに新しい元号「令和」に改号されます。
万葉集の言文から引用されたことは広く知られていますが、「令和」には人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ、という意味が込められているそうです。
海外では「さい先がよい」という訳もなされているようで、よい時代になるといいですね★



ご注文はこちらまで
0120-598-551
0598-60-0111

●ごはん(1人分250g=420kcal) ●ごはん大(1人分350g=588kcal)

5/1 水 エネルギー 塩分	祝日	5/2 木 エネルギー 塩分	祝日	5/3 金 エネルギー 塩分	祝日				
5/6 月 エネルギー 塩分	祝日	5/7 火 エネルギー 513kcal 塩分 3.4g	味噌カツ	5/8 水 エネルギー 411kcal 塩分 3.1g	チキンステーキ	5/9 木 エネルギー 429kcal 塩分 3.2g	北海道産 マス塩焼き & かき揚げ	5/10 金 エネルギー 598kcal 塩分 4.2g	ハンバーグ & 海老フライ
5/13 月 エネルギー 436kcal 塩分 3.1g	鶏肉香味揚げ & バイクドエッグ	5/14 火 エネルギー 436kcal 塩分 2.3g	鯖塩焼き & 蓮根はさみ揚げ	5/15 水 エネルギー 499kcal 塩分 2.4g	海老マヨ & バターコーン コロケ	5/16 木 エネルギー 411kcal 塩分 3.2g	やみつぎ鶏 & キーマカレー 春巻き	5/17 金 エネルギー 352kcal 塩分 2.5g	MIXグリル
5/20 月 エネルギー 346kcal 塩分 2.5g	海老カツ & イカフライ	5/21 火 エネルギー 374kcal 塩分 2.9g	ヒレカツ	5/22 水 エネルギー 327kcal 塩分 3.4g	鶏肉唐揚げ	5/23 木 エネルギー 411kcal 塩分 3.0g	秋刀魚の煮付け & チキンカツ	5/24 金 エネルギー 372kcal 塩分 2.5g	NEW 照り焼きチキン & 焼きそばオムレツ
5/27 月 エネルギー 401kcal 塩分 3.3g	チキン南蛮	5/28 火 エネルギー 483kcal 塩分 3.2g	煮込み ハンバーグ	5/29 水 エネルギー 432kcal 塩分 2.5g	鯖照り焼き & ソース串かつ	5/30 木 エネルギー 420kcal 塩分 2.3g	イカ天 たっぷり 野菜あんかけ	5/31 金 エネルギー 420kcal 塩分 2.3g	豚カツ卸ソース