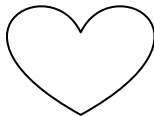


7月 おべんとうメニュー <ビッグランチ>

おびさん

TEL 0562-55-2830
FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
1	2	3	4	5
チキンカツ 茄子のオイスター炒め	豚肉の生姜焼き 炊き合わせ	野菜コロッケ ジャーマンポテト	タラの塩焼き 法蓮草のお浸し	鶏唐揚げ もやしの中華和え
8	9	10	11	12
目玉焼フライ 和風スパゲティ	オムレツ 大根そぼろ煮	ハンバーグ いんげん和え	鶏の照焼き すき煮	白身フライ 大豆ひじき煮
15	16	17	18	19
海の日	油淋鶏 ひじきサラダ	南瓜コロッケ ザーサイ炒め	とんかつ スタミナ炒め	鯖の漬け焼き 焼きビーフン
22	23	24	25	26
カレイ甘酢あんかけ スパサラダ	メンチカツ 中華ソテー	鶏のカレー焼き キャベツの味噌炒め	牛肉コロッケ 肉じゃが	海老カツ 麻婆豆腐
29	30	31		
かに玉 ちくわの天ぷら	スパイシー唐揚げ 大根と鶏の煮物	アジフライ きのこソテー		

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日・祝日は、おまかせメニューになっております。