



# 4月

# トモ弁

4月は年度の始まり。  
 そこで今回は早生まれ・遅生まれについて...  
 早生まれと遅生まれが反対だとおもっている方も多い  
 のではないのでしょうか。 正確には、  
 早生まれ...1月1日~4月1日に生まれた人  
 遅生まれ...4月2日~12月31日に生まれた人  
 が正しいそう。  
 これは、“小学校1年生になるには、  
 6歳になった翌日以降に4月1日を迎える事が  
 条件”という理由があるからのようです。



ご注文はこちらまで ☞ 0120-598-551  
 0598-60-0111

●ごはん(1人分250g=420kcal) ●ごはん大(1人分350g=588kcal)

<p>4/1 水</p> <p>エネルギー 369kcal 塩分 3.2g</p>	<p>フライドチキン &amp; ナポリタン</p>	<p>4/2 木</p> <p>エネルギー 320kcal 塩分 3.6g</p>	<p>鯖照り焼き &amp; サーモンカツ</p>	<p>4/3 金</p> <p>エネルギー 419kcal 塩分 2.1g</p>	<p>エビフライ &amp; イカフライ</p>
<p>4/6 月</p> <p>店長 おすすめ!!</p> <p>ハンバーグ 春菜あんかけ</p> <p>エネルギー 400kcal 塩分 3.6g</p>	<p>4/7 火</p> <p>海老カツ &amp; チーズオムレツ</p> <p>エネルギー 286kcal 塩分 3.3g</p>	<p>4/8 水</p> <p>味噌カツ</p> <p>エネルギー 446kcal 塩分 3.4g</p>	<p>4/9 木</p> <p>チキン竜田</p> <p>エネルギー 471kcal 塩分 3.5g</p>	<p>4/10 金</p> <p>Good!</p> <p>柚子胡椒 チキンカツ &amp; イワシの塩焼き</p> <p>エネルギー 398kcal 塩分 1.7g</p>	
<p>4/13 月</p> <p>鯖の煮付け &amp; 串カツ</p> <p>エネルギー 440kcal 塩分 3.8g</p>	<p>4/14 火</p> <p>Good!</p> <p>チキンステーキ わさびソース</p> <p>エネルギー 393kcal 塩分 2.9g</p>	<p>4/15 水</p> <p>フィッシュフライ タルタルソース</p> <p>エネルギー 314kcal 塩分 3.1g</p>	<p>4/16 木</p> <p>厚切りメンチ</p> <p>エネルギー 400kcal 塩分 2.0g</p>	<p>4/17 金</p> <p>中華 盛り合わせ</p> <p>エネルギー 354kcal 塩分 2.2g</p>	
<p>4/20 月</p> <p>ヒレカツ</p> <p>エネルギー 346kcal 塩分 2.4g</p>	<p>4/21 火</p> <p>煮込み ハンバーグ</p> <p>エネルギー 357kcal 塩分 2.4g</p>	<p>4/22 水</p> <p>NEW</p> <p>エビチリ &amp; 卵サラダフライ</p> <p>エネルギー 378kcal 塩分 3.0g</p>	<p>4/23 木</p> <p>鮭の塩焼き &amp; とろ玉天</p> <p>エネルギー 293kcal 塩分 2.1g</p>	<p>4/24 金</p> <p>マグロカツ &amp; お好み焼き</p> <p>エネルギー 306kcal 塩分 2.6g</p>	
<p>4/27 月</p> <p>豚カツ カレーソース</p> <p>エネルギー 420kcal 塩分 1.9g</p>	<p>4/28 火</p> <p>Good!</p> <p>薄皮餃子 &amp; チーズ棒</p> <p>エネルギー 357kcal 塩分 2.6g</p>	<p>4/29 水</p> <p>祝 日</p> <p>エネルギー 塩分</p>	<p>4/30 木</p> <p>鰯の 甘酢あんかけ</p> <p>エネルギー 300kcal 塩分 3.1g</p>		<p>together &amp; tomorrow 株式会社 トモ</p>