

6月トモ弁

梅雨の季節がやってきました。
 雨上がりには虹が見ることがあります。
 その順番は上から 赤橙黄緑青藍紫 日本を含む世界では
 国や地域によって、5色や3色と様々なとらえ方をしているようです。
 7色と初めに決めたのは、かの有名なニュートン。
 彼の実験以前、虹は5色(紫青緑黄赤)でしたが、さらに色の境界線を加え藍と橙を足し7色にしたそうです。
 後に、音楽を使えば虹が7色だと説得力が増すと考え、
 フラットに合わせ自然現象と音楽との美しい調和として
 「虹は7色」と広く浸透したようです。
 虹を見るには、雨の中で太陽が見えたら太陽に向かって走り、
 そして雨を抜けたら振り返ると見えるかもしれません。お試しを。

●ごはん(1人分250g=420kcal) ●ごはん大(1人分350g=588kcal)

6/1 月 唐揚げ エネルギー 438kcal 塩分 2.1g	6/2 火 鮭の塩焼き & とろ玉天 エネルギー 302kcal 塩分 1.9g	6/3 水 ハンバーグ & エビフライ エネルギー 303kcal 塩分 1.8g	6/4 木 味噌カツ エネルギー 455kcal 塩分 4.8g	6/5 金 NEW チキン香草 パン粉焼き エネルギー 320kcal 塩分 2.5g
6/8 月 イカフライ & 白身フライ タルタルソース エネルギー 438kcal 塩分 2.8g	6/9 火 海鮮串カツ & ミートオムレツ エネルギー 322kcal 塩分 2.4g	6/10 水 店長 おすすめ!! ドライカレー & 豚カツ エネルギー 408kcal 塩分 1.8g	6/11 木 NEW つくね大葉焼き & エビ春巻き エネルギー 422kcal 塩分 2.8g	6/12 金 鯖の塩焼き & ちくわ天 エネルギー 424kcal 塩分 3.2g
6/15 月 メンチカツ エネルギー 433kcal 塩分 2.7g	6/16 火 鯖の味噌煮 & チキンカツ エネルギー 446kcal 塩分 2.7g	6/17 水 ハムカツ ちよいかけ カレーソース エネルギー 386kcal 塩分 1.8g	6/18 木 二色串カツ エネルギー 416kcal 塩分 1.8g	6/19 金 煮込み ハンバーグ エネルギー 309kcal 塩分 3.2g
6/22 月 鯖竜田揚げ 野菜卸ソース エネルギー 447kcal 塩分 4.3g	6/23 火 GOOD! チキンカツ レモンペッパー 風味 エネルギー 308kcal 塩分 2.9g	6/24 水 中華 盛り合わせ エネルギー 412kcal 塩分 3.5g	6/25 木 GOOD! 牛肉時雨煮 & カレーコロッケ エネルギー 384kcal 塩分 2.2g	6/26 金 チキン ステーキ エネルギー 392kcal 塩分 2.3g
6/29 月 GOOD! ハンバーグ & チキン南蛮 エネルギー 418kcal 塩分 4.8g	6/30 火 ヒレカツ エネルギー 301kcal 塩分 2.2g	together & tomorrow 株式会社 トモ		

ご注文はこちらまで ☞ 0120-598-551
0598-60-0111

