
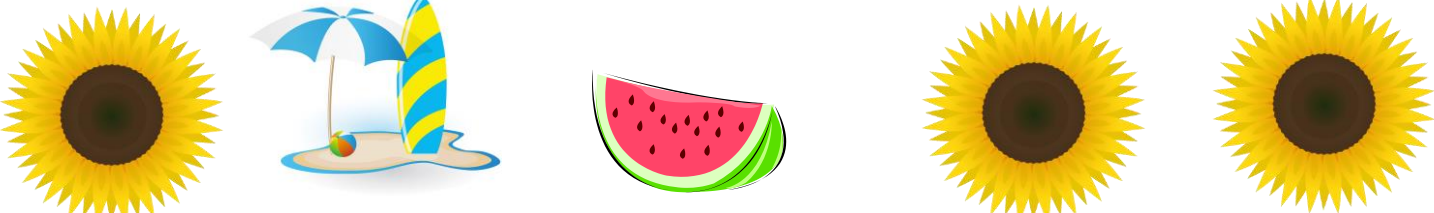


# 2020年8月 AUGUST



MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>ハンバーグピカタ ジャーマンポテト</b>	<b>サワラの西京焼き レンコン金平ピリ辛炒め</b>	<b>豚串フライ&amp;イカドーナツフライ フロッコリーソテー</b>	<b>マグロフライ&amp;シューマイ 塩焼きそば</b>	<b>チキン山賊焼き カニ豆腐</b>
エネルギー 333 Kcal 蛋白質 10.4 g 脂質 19.9 g 塩分 2.5 g	エネルギー 298 Kcal 蛋白質 18.1 g 脂質 12.5 g 塩分 2.7 g	エネルギー 295 Kcal 蛋白質 8.8 g 脂質 11.0 g 塩分 2.1 g	エネルギー 336 Kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 14.8 g 塩分 2.6 g	エネルギー 398 Kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 22.6 g 塩分 3.3 g
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
 エネルギー 0.0 g 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g 塩分 0.0 g	<b>お盆休み</b>			
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>和風きのこハンバーグ 切干大根洋風煮</b>	<b>イカフライチリソース レンコン金平</b>	<b>鶏の味噌漬け焼き 小松菜煮浸し</b>	<b>メンチカツ インゲンオイスター炒め</b>	<b>サワラの漬け焼き 関東風煮</b>
エネルギー 257 Kcal 蛋白質 12.6 g 脂質 12.2 g 塩分 3.6 g	エネルギー 317 Kcal 蛋白質 12.0 g 脂質 13.4 g 塩分 2.7 g	エネルギー 459 Kcal 蛋白質 26.3 g 脂質 29.2 g 塩分 2.5 g	エネルギー 256 Kcal 蛋白質 12.8 g 脂質 10.8 g 塩分 3.1 g	エネルギー 211 Kcal 蛋白質 16.4 g 脂質 8.4 g 塩分 2.6 g
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>あじの竜田揚げ 切干煮物</b>	<b>白身フライ&amp;目玉フライ ビーフソテー</b>	<b>唐揚げ 青梗菜キムチ</b>	<b>鯖照り焼き 小松菜ごま和え</b>	<b>豚カツ 煮豆</b>
エネルギー 331 Kcal 蛋白質 16.7 g 脂質 17.3 g 塩分 3.9 g	エネルギー 362 Kcal 蛋白質 14.1 g 脂質 16.9 g 塩分 2.5 g	エネルギー 461 Kcal 蛋白質 21.9 g 脂質 29.4 g 塩分 3.3 g	エネルギー 253 Kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 12.2 g 塩分 2.6 g	エネルギー 454 Kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 26.0 g 塩分 1.8 g
<b>31</b>				
<b>鶏肉のカレー焼き 若竹煮</b>				
エネルギー 453 Kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 30.5 g 塩分 3.1 g				

## INFORMATION

※ 朝9:00までにお電話にてご注文ください。(TEL 059-333-8880)

(お客様のお電話番号をお知らせいただけたら、弊社よりお電話させていただきます。)

※食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合もございますので、ご了承ください。

※栄養カロリーは、おかずのみです。

ご飯は100g当たり熱量168kcal、蛋白質2.5g、脂質0.3gです。

※容器の回収は翌日になる場合もございます。

※お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。

※お弁当の容器にたばこの吸がら等は入れないで下さい。

四日市店  
おびさん TEL:059-333-8880  
FAX:059-330-2117