

10月 おべんとうメニュー 〈ビッグランチ〉

おびさん

TEL 0562-55-2830
FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
			1	2
			鶏の竜田揚げ 茄子の南蛮漬け	アジフライ 冬瓜のあんかけ
5	6	7	8	9
とんかつ かぼちゃ煮	カレーの南蛮漬け ナポリタン	牛肉コロッケ 小松菜炒め	ハンバーグ 中華ソテー	エビフライ 筑前煮
12	13	14	15	16
豚肉の生姜焼き マカロニソテー	鯖の味噌煮 ジャーマンポテト	メンチカツ 麻婆豆腐	かに玉 里芋の和風煮	油淋鶏 ワカメの酢の物
19	20	21	22	23
中華春巻き ペペロンソテー	味噌カツ 玉ねぎとツナの煮物	白身フライ キャベツ味噌炒め	ミートソースハンバーグ ひじきサラダ	鶏のカレー焼き ジャガ炒め
26	27	28	29	30
ハムカツ 高野豆腐煮	魚の南蛮漬け すき煮	チキンカツ 蒸鶏の和え物	肉団子 ほうれん草ごまあえ	イカフライ 大根そぼろあん

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日・祝日は、おまかせメニューになっております。