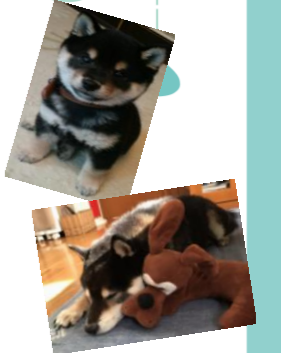


10月 トモ弁

テーマ『台風』

強い台風の日本への上陸数は、夏よりも秋のほうが多い傾向があるようです。そんな中で、「すべての犬をしまえ!」「猫をしまえ!」屋外でペットを飼っている人へ向けての注意喚起がネットのツイートで話題になっているようです。台風などの災害時に庭や半屋外で飼われている犬が強風で逃げ出したり犬小屋が破損して犬が雨ざらしになったりと、台風時に迷い犬が保護されることもよく目にするそうです。ペットも大切な家族であり、その命を守るのは、もちろん飼い主の義務です。台風や、大雨に対する様々な備えの一環として「ペットじまい」もお忘れなく☆



ご注文はこちらまで 0120-598-551
0598-60-0111



●ごはん(1人分250g=420kcal) ●ごはん大(1人分350g=588kcal)

10/1 木 エネルギー 387kcal 塩分 2.1g	豆腐ステーキ & ササミ大葉串	10/2 金 エネルギー 373kcal 塩分 2.7g	ハンバーグ 茸ソース
10/5 月 エネルギー 372kcal 塩分 1.5g	秋野菜たっぷり ミートスパ	10/6 火 エネルギー 372kcal 塩分 2.4g	エビフライ & イカフライ
10/7 水 エネルギー 361kcal 塩分 2.8g	カマンベール チーズ入り メンチカツ	10/8 木 エネルギー 342kcal 塩分 3.6g	チキンステーキ
10/9 金 エネルギー 372kcal 塩分 1.7g	鮭塩焼き & 彩り野菜串天ぷら	10/12 月 エネルギー 284kcal 塩分 2.9g	白身魚の 竜田揚げ
10/13 火 エネルギー 349kcal 塩分 3.5g	唐揚げ	10/14 水 エネルギー 380kcal 塩分 2.5g	チーズイン ハンバーグ
10/15 木 エネルギー 355kcal 塩分 2.1g	ポルチーニ茸の クリーミーフライ	10/16 金 エネルギー 343kcal 塩分 2.1g	ビーフメンチ
10/19 月 エネルギー 342kcal 塩分 2.8g	秋鮭 タルタルカツ	10/20 火 エネルギー 338kcal 塩分 3.5g	海老カツ & ウィナー串カツ
10/21 水 エネルギー 339kcal 塩分 3.2g	ドライカレー & 目玉風オムレツ	10/22 木 エネルギー 394kcal 塩分 2.9g	ヒレカツ
10/23 金 エネルギー 387kcal 塩分 2.1g	鯖煮付け & 鶏マヨカツ	10/26 月 エネルギー 366kcal 塩分 3.2g	味噌カツ
10/27 火 エネルギー 400kcal 塩分 4.0g	ハンバーグ & チキン南蛮	10/28 水 エネルギー 376kcal 塩分 2.5g	イタリアンオムレツ & カレーコロッケ
10/29 木 エネルギー 337kcal 塩分 2.5g	鯖の塩焼き & つくねバーグ	10/30 金 エネルギー 384kcal 塩分 3.5g	栗南瓜コロッケ & ミニフランク