

10月 おべんとうメニュー 〈ビッグランチ〉

おびさん

TEL 0562-55-2830
FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
				1
				鶏の唐揚げ 茄子の南蛮漬け
4	5	6	7	8
ハムカツ しぐれ煮	鶏の香草パン粉焼き ナポリタン	エビカツ 小松菜炒め	豚のプルコギ 中華ソテー	白身フライ じゃが芋のザーサイ炒め
11	12	13	14	15
エビフライ マカロニソテー	ハンバーグ きのこソース ジャーマンポテト	タラの唐揚げ 野菜あんかけ 麻婆豆腐	豚の味噌漬け焼き ババゾウ	チキンステーキ 焼きそば
18	19	20	21	22
肉じゃがコロッケ 筑前煮	豚の生姜焼き もやしの中華和え	アジフライ ペペロンソテー	回鍋肉 大根の照り煮	油淋鶏 ちくわ煮
25	26	27	28	29
和菜メンチカツ すき煮	鶏のカレー焼き こんにゃく金平	豚カツ 炒り豆腐	鱈の西京焼き ほうれん草の胡麻和え	イカキャベツカツ 大根そぼろあん

仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日・祝日は、おまかせメニューになっております。