

11月 おべんとうメニュー 〈ビッグランチ〉

おびさん

TEL 0562-55-2830
FAX 0562-56-4678

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
1	2	3	4	5
ハンバーグ 白菜のオイスター煮	チキンカツ 茄子のミートソース煮	文化の日	エビカツ ゴボウの甘辛炒め	カレイ南蛮漬け ポークビーンズ
8	9	10	11	12
玉子サラダフライ 小松菜のそぼろ炒め	イカフライ ブロッコリーソテー	鶏の唐揚げ インゲンの和え物	キャベツ入メンチカツ もやし香味炒め	ポークチャップ ほうれん草和え
15	16	17	18	19
味噌カツ ワカメの酢の物	コーンたっぷりフライ 中華ソテー	タラの唐揚げ 甘酢あん 焼きそば	牛肉コロッケ こんにゃく金平	鶏の照焼き フキの土佐煮
22	23	24	25	26
イカキャベツカツ 麻婆豆腐	勤労感謝の日	ミートソース ハンバーグ ブロッコリー和え	豚の山椒焼き 八宝菜	エビフライ カリフラワーマリネ
29	30			
アジフライ ナポリタン	鶏の西京焼き 竹輪の磯辺揚げ			



仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります。
土曜日・祝日は、おまかせメニューになっております。